NEWSLETTER VASELFCARE

Diabetes Research

Nº 1.1
Dezembro 2018

Edição
Afonso Cavaco
Anabela Mendes

O PROJECTO

Este projeto, financiado pela Fundação para a Ciência e a Tecnologia e os programas Lisboa 2020, Alentejo 2020 e Portugal 2020, pretende desenvolver um protótipo de uma aplicação informática com um assistente virtual para facilitar o autocuidado de pessoas mais velhas com diabetes tipo 2.
No caso, um protótipo é uma aplicação informática inicial, que pode ser aperfeiçoada, atingindo-se depois a solução tecnológica final.

O projeto foi aprovado pela Comissão de Ética da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo (referência 6104/CES/2018).

SIGA-NOS

VASELFCARE

Esta é a primeira Newsletter do Projeto VASelfCare. Gostaríamos com esta Newsletter de lhe dar a conhecer o nosso trabalho ao longo de um projeto que visa obter uma simulação de um assistente pessoal em computador para facilitar o autocuidado de pessoas mais velhas com diabetes tipo 2.

Irá conhecer através desta Newsletter as pessoas envolvidas no projeto, o trabalho realizado até agora e algumas atividades de divulgação. Esperemos que aprecie a leitura!

A equipa é constituída por nove investigadores , bem como estudantes de doutoramento, mestrado e licenciatura de diferentes instituições de ensino superior, com níveis variáveis de envolvimento.
A integração de estudantes pretende aproximar educação, investigação e tecnologia, fomentando o empreendedorismo.

Como qualquer estrutura dinâmica, a equipa VASelfCare tem assistido a saídas e entradas. O desenvolvimento inicial da aplicação informática foi alavancado pela bolseira de engenharia informática Susana Buinhas.

O trabalho será continuado por Diogo Tito Marques, um outro bolseiro de engenharia informática.

O projeto desenvolve-se ainda em parceria com profissionais de enfermagem de Unidades de Saúde Familiar.
Igualmente associados ao projeto estão várias personalidades nacionais e internacionais das principais áreas científicas em causa, reunidos num Conselho Consultivo.

A líder do Projeto VASelfCare, Mara Guerreiro, para além de responsável pela coordenação, planeamento e execução de atividades, tem estado muito envolvida na dinamização da equipa multidisciplinar.

Embora o projeto esteja localizado essencialmente no Polo Calouste Gulbenkian da Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (ESEL), já ocorreram reuniões descentralizadas, incluindo uma na Escola Superior de Desporto de Rio Maior, seguida de visita às famosas salinas.

Em adição às múltiplas reuniões de projeto instituiu-se um repositório eletrónico de informação, a que toda a equipa tem acesso, e um sistema eletrónico de registo das ações e decisões tomadas. Este sistema emite lembretes automáticos, para que ninguém se esqueça dos prazos das tarefas!

Foi também criada uma “Caixa de ideias”, onde são registadas as muitas ideias que surgem em sessões de trabalho, para melhorar protótipo da aplicação.

Contacte-nos através

vaselfcare@esel.pt

TRABALHO DESENVOLVIDO

Desde o seu início, em janeiro de 2018, que a equipa tem desenvolvido inúmeras tarefas. A maioria destas têm sido de carácter técnico, quer informático, quer relativo aos cuidados de saúde na diabetes.
Na área informática, já existe uma assistente virtual que denominámos Vitória, que para além das questões gráficas e de apresentação, utiliza princípios de inteligência artificial. O mais interessante é que ao interagir com a Vitória diariamente, a pessoa mais velha com diabetes tipo 2 recebe informações personalizadas, i.e. ajustadas ao seu caso particular.

A comunicação com a assistente virtual está também a ser construída de forma a implementar e manter os melhores comportamentos relativos à toma da medicação para a diabetes, à alimentação mais adequada e à realização de atividade física.

O protótipo da aplicação contém ainda diversas funcionalidades, que permitem registar os dados do utilizador, como o número de passos e valores resultantes da automonitorização da glicemia. O desenho da aplicação foi informado pelo contributo de enfermeiros académicos, pessoas mais velhas com diabetes tipo 2 e profissionais de saúde de Unidades de Saúde Familiar. Do ponto de vista dos cuidados de saúde, a aplicação tem já conteúdos relativos à

Os elementos da equipa VASelfcare estiveram presentes em sete eventos científicos e de divulgação, nacionais e internacionais, dando a conhecer o projeto, apresentando os avanços e resultados já alcançados. Adicionalmente, neste primeiro ano, trabalharam em dois artigos científicos, aceites para publicação em revistas internacionais.

Todas estas ações de disseminação dão visibilidade ao VASelfCare, de forma a que no futuro próximo a aplicação para ajudar as pessoas mais velhas com diabetes tipo 2 possa ser testada num grupo mais alargado de utilizadores. Que estes seniores possam ter uma melhor qualidade de vida, prevenindo as complicações desta condição de saúde crónica.

O Projeto VASelfCare mantém uma página na web http://vaselfcare.rd.ciencias.ulisboa.pt/, com a descrição dos objetivos principais, da equipa e das atividades entretanto desenvolvidas.

O Projeto tem também uma presença nas redes sociais:
www.facebook.com/vaselfcare
www.twitter.com/VASelfcare sendo através destes últimos canais que são dadas a conhecer a todos os interessados as últimas noticias, em especial as reuniões de trabalho da equipa, os eventos científicos nos quais o projeto tem sido apresentado, assim como outras atividades.

FCT Fundação para a Ciência e a Tecnologia
Lisb@20[20] ALENTEJO 2020 PORTUGAL 2020 UNIÃO EUROPEIA Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional
Projeto nº 024250, 02/SAICT/2016, co-financiado: